

Zbavte se chloupků. Třeba i jednou provždy

Způsobů odstraňování chloupků je hned několik, stačí si jen správně vybrat...

komu ano a brzy, jinému až za pět let. Epilaci je prostě třeba vyzkoušet. Pokud patříte ke světlému typu a máte spíše světlé vlasy a chloupky na těle, které jsou středně silné až slabší, pak si běžně vystačíte s depilací. Pokud jste však tmavý typ se silnými tvrdými chloupky, měli byste uvažovat o epilaci. A které druhy epilace nebo depilace můžete vyzkoušet?

DEPILACE ŽILETKOU A DEPILAČNÍM KRÉMEM

Tyto metody patří k běžně používaným způsobům odstraňování chloupků doma. Se žiletkou byste měli zacházet jemně a pouze na mokré pokožce s použitím holicího gelu. Chloupky holte vždy po směru jejich růstu (aby nezarůstaly). Depilace krémem je další účinná metoda – po nanesení a odstranění krému však pokožka často zarudne. Proto byste ji měli následně ošetřit hydratačním krémem pro citlivou pokožku.

DEPILACE VOSKEM

Jedna z nejběžnějších forem depilace, při které dochází k přetrhání chloupků. Kosmetička nanese teplý vosk na místo, které si přejete depilovat, a přikryje ho páskou,

kteřou následně prudkými pohyby strhává proti růstu chloupků. Metoda depilace horkým voskem je účinná, ale není vhodná pro citlivou pokožku a pro epilaci obočí (zde by měl být vosk spíše jen teplý než horký). Tuto metodu můžete jednoduše použít doma použitím depilačních proužků zastudena.

CUKROVÁ DEPILACE

Tato metoda odstraňování chloupků pochází ze starověkého Blízkého východu. Jedná se o přírodní metodu, která nezpůsobuje alergie a je vhodná i pro citlivou pokožku. Odstraňuje chloupky i s koříňky. Na rozdíl od depilace voskem zajistí i peeling, a pokud cukrová pasta obsahuje

CO SI PAMATOVAT

Před každým odstraňováním chloupků byste si měli pokožku odmastit – umýt ji vodou a mýdlem (nikdy ne gelem, aby nebyla podrážděná). Každou z metod byste měli opakovat v pravidelných intervalech. U epilace většinou postačí pět až šest opakování na delší dobu.

olivový olej, tak i hydrataci a výživu pokožky. V salonu se u depilace cukrovou pastou setkáme i s názvem brazilská depilace (zvláště u depilace tříslel). Na intimní místa a obličej se však často v salonech namísto cukrové pasty používá cukrový gel, který je vhodný i pro odstranění jemných chloupků. Pokud se obáváte bolesti, ve vybraných salonech vám mohou před depilací aplikovat znečistlivující gel pro lokální anestezii.

EPILACE DÁMSKÝM EPILÁTOREM

Dámský epilátor je vybaven epilační hlavou s větším množstvím speciálně uspořádaných pinzet a se systémem pro nadzvedávání chloupků. Díky této metodě se vám podaří zbavit se chloupků včetně kořínek, ale zvláště v oblasti tříslel

Jedním z nejkvalitnějších přístrojů k odstranění chloupků pomocí technologie IPL je v současnosti přístroj Exilite, vyráběný renomovanou firmou BTL.

a v podpaží se jedná o dost bolestivý způsob. Záleží na tom, jaký máte práh bolestivosti. Některé epilátory fungují na principu ochlazování, které při epilaci bolest zmírňuje.

EPILACE ELEKTRICKOU JEHLOU

Jde o metodu odstraňování chloupků na menších plochách (zejména na obličejí), například nad rty nebo v oblasti brady. Tuto metodu provádí lékař. Při odstraňování chloupků elektrickou jehlou se zavádí jehla podél chloupku. Elektrický proud, který jehla vysílá, zasáhne kořínek každého chloupku, takže chloupek zcela odstraní. Metoda je velmi bolestivá a pro odstranění chloupků byste měli zákrok několikrát opakovat. Před a po ošetření byste se neměli vystavovat slunci. Cena jednoho ošetření se pohybuje od několika set do několika tisíc korun.

TECHNOLOGIE IPL

Používá se při ní intenzivní pulzní světlo, které působí na pokožku těla tak, že se fo-

Zeptali jsme se za vás

Jakou metodu odstraňování chloupků preferujete a proč?

V poslední době upřednostňujeme technologii IPL (intenzivní pulzní světlo), kdy se používá hlavice přístroje, které zábleskem světla o velké intenzitě působí přímo na vlasové folikuly. Vlivem světla se tyto folikuly u chloupků, které jsou právě v růstové fázi, zcela zničí. Nespornou výhodou je, že se jedná o formu trvalé epilace – již za tři až osm ošetření se můžete nežádoucího ochlupení zcela zbavit. Navíc dochází nejen k odstranění tmavých, ale i světlých a šedivých chloupků. Další výhodou je regenerace pokožky. IPL se dá využít i na další druhy ošetření, například odstranění pigmentace, žilek, omlazení pleti neboli fotorejuvenace. Důležité je znát zásady a to, že se nesmí dva až tři týdny před tímto ošetřením i po něm na sluníčko nebo je nezbytné se chránit faktorem minimálně 3. Chloupky se také asi čtyři týdny před ošetřením a během kúry netrhají, pouze se holí.



Pavly Szamové,
majitelky salonu
U Andersena v Brně

likuly chloupků, které postupně odpadnou (mohou odpadávat i po ošetření), zničí teplotou. Ošetření provádí kosmetička nebo lékař. Tato technologie odstraňuje chloupky v růstové fázi, ale ty, které

le minimálně v délce čtyř týdnů, kdy byste měli nevystavovat pokožku slunci nebo při pobytu na slunci použít opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Pokud byste se chtěli chloupků zcela zbavit, je laserová epilace záležitost na několik měsíců až let. Co se týče bolestivosti, epilaci laserem lze přirovnat ke štípnutí na kůži. Jedno ošetření jedné části těla vás přijde na několik tisíc korun, ale jedná se o neúčinnější metodu epilace na obtížných partiích těla – například u porostu zad nebo chloupků nad rty. Po laserové epilaci je vhodné kůži regenerovat vhodným krémem, který doporučí lékař.

Klára VALOVÁ

Inzerce

Antibakteriální dámské spodní prádlo proti mykózám!

NOVINKA

SILVER^o

- Stop mykózám, bakteriím a plísním!
- Bez alergických účinků!
- Antibakteriální účinky po celou dobu životnosti!
- Významně pomáhá i v případě, kdy mykózu již máte!

U KAŽDÉ SPRÁVNÉ ÚPRAVY

Zdravě a sexy

www.silverplus.cz