

**Hygienické
minimum**

**Celosvětový
boom krásy
z přírody**

**Výsledky soutěže
líčení 2011
- Pařížská noblesa**

Péče o vlasy navazuje na péči o kůži
Tvář značky Gliss Kur se stala brazilská modelka Izabel Goulart

**Rozhovor
s Petrem Filingerem
na téma holistika**

**Pleť po návratu
z dovolené:
čas pro zvýšenou
péči**

Tvarování postavy

Ultrazvuk a radiofrekvence místo klasické liposukce

Bříško, boky, hýždě jsou přesně těmi oblastmi, kde se trápíme s usazováním tuku a projevy celulitidy. Moje babička říkala: „Žena po čtyřicítce si musí vybrat buď obličej, nebo zadek.“ Doba se ale změnila a dnes chceme mít oboje: svěží pleť i štíhlé boky. Hovořím sice za ženy, ale přibývá i mužů, kteří chtějí mít pěkně tvarované břicho. Ani posilovna totiž nemusí být 100% řešením pro vrstvu podkožního tuku, které se ne a ne zbavit.

Ale jak na to? Naštěstí existuje řada moderních pomocníků.

Exilis je moderní metoda, pro aplikace v oblasti estetické medicíny. Kombinuje fyzikální účinky ultrazvuku a radiofrekvence. Společného působení obou energií lze velmi efektivně využít také pro tvarování postavy.

Exilis je zároveň název pro technologicky jedinečné zařízení využívající uvedené metody. Přístroj byl vyvinut společností BTL, která je

také jeho výrobcem a výhradním distributorem. (Více o principu fungování přístroje jsme psali v čísle 6-7/2011.)

Jak taková terapie probíhá a pro koho

V minulém čísle jsme popisovali facelifting přístrojem Exilis. Dnes pokročíme dál a zaměříme se na partie, se kterými řada žen není spokojena.

všeho je vhodná? Na to jsme se zeptali terapeutky Huguette Marešové, která s přístrojem Exilis pracuje.

Pro koho je terapie pomocí přístroje Exilis vhodná?

Tato terapie je vhodná pro muže i ženy, kteří si chtějí udržet hezkou postavu bez přebytků tukových polštářů, které se ukládají hlavně v oblasti břicha, boků a stehen.

A jaké jsou kontraindikace?

Mezi hlavní kontraindikace patří kardiostimulátor, kovové implantáty v místě ošetření, nádorová onemocnění, závažná onemocnění jater, ledvin, srdce, zánětlivá onemocnění, poruchy srážlivosti krve, těhotenství a metabolické poruchy. **Jak dlouho by měla jedna kúra trvat, aby se dostavil patřičný efekt?**

K dosažení trvalých a výrazných efektů je zapotřebí absolvovat 4-6 sezení s odstupem 10 – 14 dní.

Co může klient/klientka očekávat?

Úbytek až několika cm v ošetřovaném místě a vypnutí povolené pokožky (např. po radikálním zhubnutí či těhotenství). Výsledky se ov-

šem dostávají postupně a „tělo pracuje“ ještě dlouho po ukončení série ošetření.

Kdo všechno může terapii pomocí přístroje poskytovat?

Odborně proškolený personál - zdravotníci, fyzioterapeuti, maséři, lékaři.

Nahradí skutečně Exilis klasickou liposukci?

Exilis je v mnoha ohledech šetrnější než klasická či tumescenční liposukce, kde je sice úbytek patrný prakticky ihned, ale stav pacienta po výkonu vyžaduje rekonvalescenci a omezení některých běžných činností. Může se vyskytnout i nerovnosti ošetřené oblasti či další nežádoucí efekty. Exilis naproti tomu nevyžaduje žádnou rekonvalescenci, ošetření je rychlé a příjemné. Výsledek se dostavuje postupně, zmenšení objemu tukových buněk (lipolýza) probíhá přirozenou cestou.

Eva Klánová

