

ESTETIKA

červenec - srpen 2012

Reportáž z operace:
Malá prsa a každé jiné
Jak si s tím na plastice poradí?



Mistr Laser zkrátí
AKNĚ I TUK

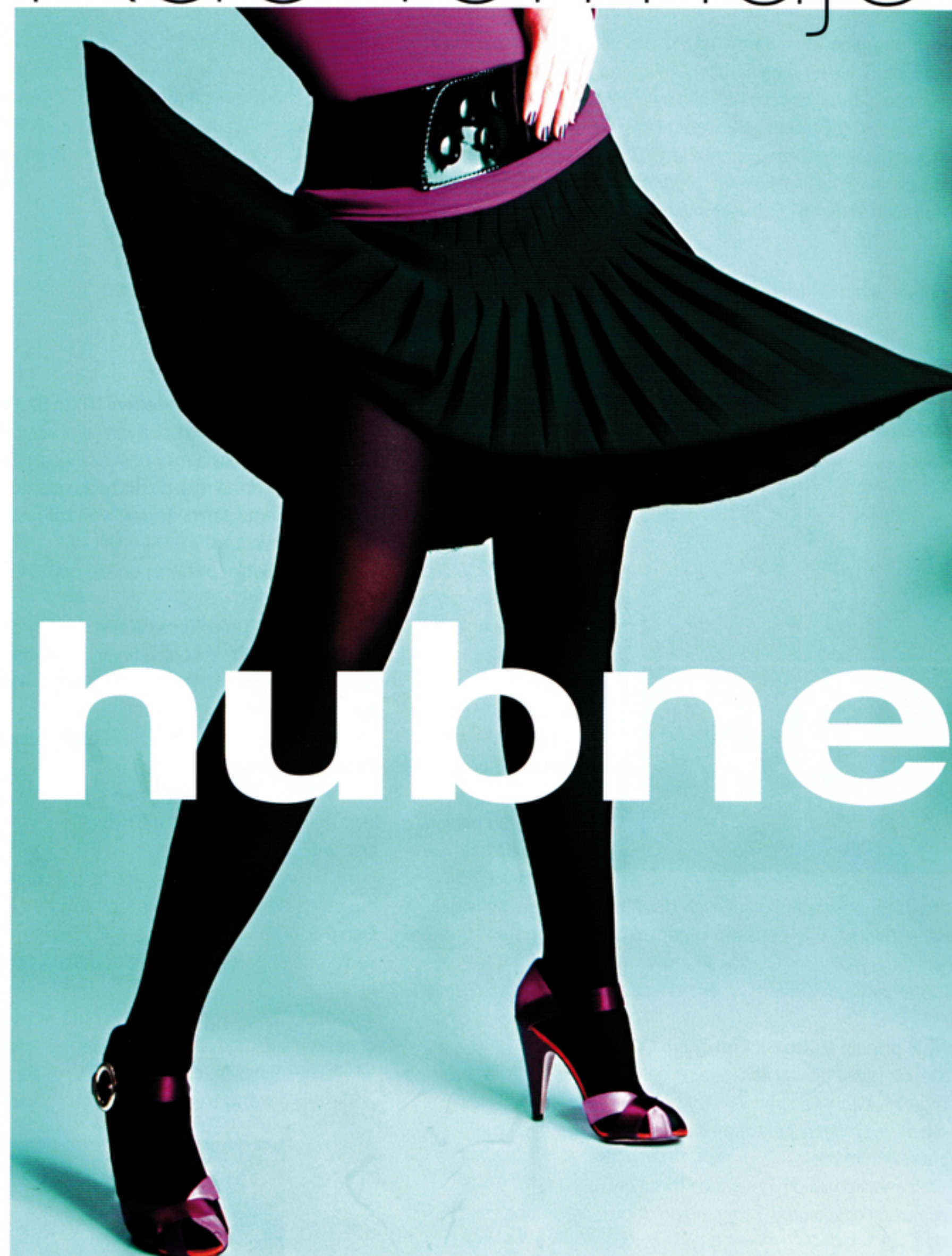
PRAVDA
o glykemickém indexu:
sám nadváhu nevyřeší

Nastavte zrcadlo
odvrácené straně
vašeho těla

Vybrali jsme pro vás
10 top metod, které
vás **opravdu vylepší**



Kdo formuje,



Hana Profusová, Foto: Radek Henzely a Shutterstock.com

Soutěž o krásné nohy bez dolíčků, kterou jsme vyhlásili ve spolupráci se společností BTL, vyhrála čtyřicetiletá Bára. Ani zdaleka ale netušila, jaký bonus ji k výhře čeká.

Přístroje na formování postavy za vás nezhubnou, opakujeme čas od času na stránkách Estetiky. Odbornice, které s těmito přístroji pracují, mají ale jinou zkušenost. S nechtěnou celulitidou nebo nějakým tím faldíkem jde dolů i váha. Vysvětlení je jednoduché. Pozitivní výsledky působení těchto „rozbíječů“ tuků působí motivačně a vedou nás k tomu, abychom zapracovaly i na svém životním stylu. Koneckonců, Bára je toho zářným příkladem. Vyhrála ošetření přístrojem X-Wave, který pomocí rázové vlny redukuje celulitidu, ale kromě hezcích nohou prý i něco shodila.

JAK NA POMERANČE?

Na začátku bylo trochu slávy. Zástupce firmy BTL Aleš Wiedeman z divize estetické medicíny nejdřív Báře předal voucher na ošetření v hodnotě 11 000 korun. Fyzioterapeutka Huguetta Marešová z kliniky Formositas si pak výherkyni prohlédla a rozhodla se, že X-Wave rázovou vlnu – účinné řešení pomerančové kůry s ozdravným efektem v podkoží – použije na stehnech. Ošetření ještě doplní o Exilis na břicho a o lymfodrenáž přístrojem BTL Lymphastim. Ošetření přístrojem Exilis neřeší jen celulitidu, ale tvaruje postavu, lymfodrenáž potom celou snahu korunují.

První procedura X-Wave rázovou vlnou hned může začít. Terapeutka Barboru uklidňuje, že zvuková akustická vlna s elektrickým impulzem sice vydává rachot jako sbíječka, ale ošetření nebolí. Pak natře pokožku vodivým gelem a procedura může začít. Jsme zvědaví na výsledek, protože už máme vyzkoušené, že X-Wave rázová vlna dokáže odbourat i tukové buňky, které odolávají dietám a cvičení. Barbora se může těšit na to, že vylepší ochablá místa na stehnech, protože se v nich začne tvořit nový kolagen, zlepšit se tok lymfy a redukuje se otoky. Viditelným efektem bude pevná a pružná pokožka.

PŘIDÁVAJÍ SE VLNY

Na zadní partii a na břicho ke slovu přichází přístroj na formování postavy Exilis. Terapeutka opět natře Barbořinu kůži minerálním olejem a začíná bezbolestnou „liposukci“ radiofrekvencí a ultrazvukem. Výsledkem ošetření bude redukce tuku a remodelace postavy. Procedura je taky bezbolestná, jen citlivější jedince může trochu pálit, zejména v místech, kde je kost a méně tuku.

Když po šesti procedurách Barbora přijde na závěrečné focení, zaznamenává opravdu viditelný výsledek. Spokojená je i výherkyně. Kromě redukce celulitidy totiž vypadá štíhlejší a kůže je pevnější. Na plavkovou sezonu se prý s takovým bonusem k výhře letos opravdu těší.

Teď jde o to, aby i nadále dodržovala pitný režim a jedla podle rad odbornice: málo a často. Dobré by také bylo, kdyby třeba za půl roku nebo za rok dorazila na udržovací kúru. Aby byl souboj s celulitidou úspěšný, musí být pravidelný a důsledný. *



Barbora před procedurami

I toho malého faldíku by se Bára chtěla zbavit



Zástupce firmy BTL předává výherkyni voucher v hodnotě 11 000 Kč

Aplikace vodivého gelu před procedurou



Na stehnech pracuje rázová vlna

Použití Exilisu si vyžaduje nejdřív aplikaci minerálního oleje



Přístroj na formování postavy kůži ohřívá a rozpouští tuky



I břicho je viditelně menší

Barbora po 6 ošetřeních: celulitida na stehnech je pryč