

Jíme pro krásnou pleť

Bojovník proti celulitidě

Masáž obličeje: Cesta ke zmírnění vrásek

Trendy ve fitness a wellness pro rok 2012

Křečové žíly se nevyplácí podceňovat

Schwarzkopf Professional představil novou kolekci Essential Looks Flux Collection 1:2012

kosmetická péče



Bojovník proti celulitidě

Zrodila se hvězda v boji proti celulitidě - extrémně účinné řešení pomocí X-Wave - Estetické rázové vlny od českého výrobce BTL zdravotnická technika.

to celulitida. Jak vzniká, proč se nejedná jen o estetický problém a proč postihuje převážně ženy. Celulitida je porucha rovnováhy vnitřního prostředí pojivové tkáně, kůže a pod-

Rázová vlna se v uplynulých letech stala nepostradatelným pomocníkem v ortopedii a rehabilitaci při léčbě bolesti pohybového aparátu. Účinek akustické rázové vlny vyvolává ve tkáni hojivé a regenerativní procesy. Dlouhodobé výzkumy a praxe ukázaly, že terapie rázovou vlnou umí odpovědět i na další častý dotaz: „Co s celulitidou?“

X-Wave je unikátní český výrobek s patentovanou technologií, který jako jediný přístroj na trhu využívá kombinaci extrémně účinných akustických rázových pulzů - kmitajících vln a elektrických pulzů souběžně přenášených do tkáně. Jinak řečeno, při ošetření Estetickou rázovou vlnou X-Wave dochází k mechanickému „oživení“ krevních a lymfatických cév, odplavení nahromaděných toxinů a metabolitů, stimuluje se produkce kolagenu, čímž se vypíná a vyhlazuje pokožka. Pomerančová kůže, nerovnosti, pocit těžkých nohou a dyskomfort v postižené oblasti mizí.

Co je vlastně celulitida a jak vzniká?

Abychom však lépe pochopili přednosti X-Wave, je třeba si připomenout, co je

Vyzkoušeli jsme

Co je terapie rázovou vlnou?

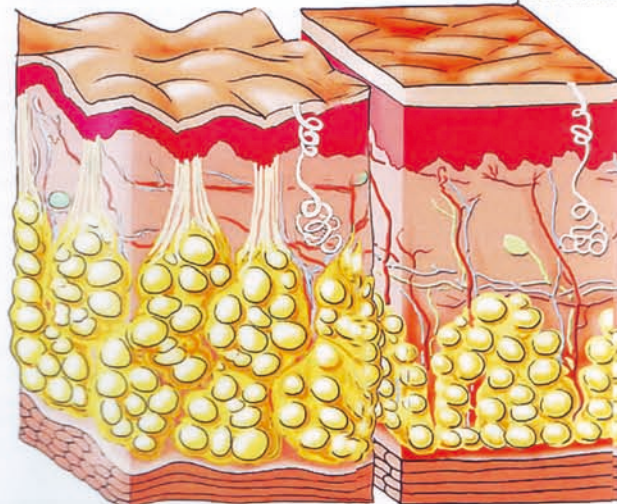
Bojovník proti celulitidě



koží. Postihuje ženy prakticky všech věkových kategorií, od puberty k postmenopauze a to díky kolísavé hladině hormonu estrogenu. Mezi další faktory vyvolávající vznik celulitidy patří genetické predispozice, špatné stravovací návyky a pitný režim, příliš těsné prádlo, nadváha či opakované kolísání váhy, nedostatek pohybu atd. To vše následně způsobuje zpomalení metabolismu v postižených partiích

Před ošetřením

po 6 ošetřeních



Na „vlastní kůži“

Estetickou rázovou vlnu X-Wave jsem si měla možnost vyzkoušet skutečně na vlastní kůži. Terapeutka se zaměřila na zadní stranu stehna a hýždě. Tedy místa, která trápí většinu žen s nedostatkem aktivního pohybu. Nejsem příznivcem invazivních metod, proto jsem se nejdříve několikrát ujistila, že procedura opravdu nebolí. Terapeutka mě uklidnila, že určitě ne, ale zároveň mě připravila na možnou citlivější reakci. Jak diplomatické...

Lehla jsem si na lehátko a terapeutka mě na stehno nalepila elektrodu a partie určené k ošetření namazala čirým gelem. Samotné ošetření trvá do 30 minut a opravdu nebolí. Také díky tomu, že terapeutka může volit intenzitu rázové vlny. Čím větší vrstvy podkožního tuku a větší projevy celulitidy pacientka má, tím volí vyšší stupeň.

Subjektivně ve mně vyvolávalo ošetření pocitu od příjemné masáže po velikonoční výprask završený mírným lechtáním. To když se k akustickým rázovým pulzům přidaly elektrické impulzy. Příjemné překvapení mě čekalo druhý den po ošetření, kdy jsem se cítila jako po fyzicky náročném tréninku. Rozhýbané svaly na hýždích a stehnech mi dávaly pocit lehkosti při každém kroku. Zní to možná nadneseně, ale je to podle mě nejvýstižnější charakteristika.

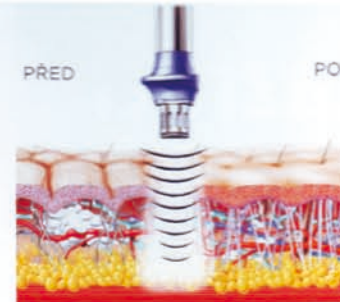
Vizuálním efektem této vědecky ověřené metody jsou navíc na pohled zpevněné svaly na těchto choulostivých partiích a kůže zbavená pomerančového efektu nebo přinejmenším jeho viditelné zmírnění. Celá terapie představuje šest procedur rozložených do třech týdnů, takže je v zásadě ideální doba, kdy byste ji měli nabídnout svým zákazníkům. Vždyť která z nás nechce do jara vstoupit s hezčí postavou?

ek

(především v oblasti stehna a hýždě), zvýšené ukládání podkožního tuku. Podkožní tuk následně zvyšuje tlak

PŘED

PO



na krevní a lymfatické cévy a tím i hromadění toxinů a metabolitů.

Jak celulitida vypadá a kdy ji lze ještě úspěšně léčit?

Podle rozsahu poškození rozlišujeme čtyři stadia celulitidy:

1. stadium: počínající otok podkoží a cévní změny, ztráta elasticity pokožky;
2. stadium: typický obraz tzv. pomerančové kůže, patrné doličky, otok, citlivost na pohmat;
3. stadium: tvoří se již zatvrdlé uzlíčky, obraz tzv. matrace. Výrazný pocit tíhy, napětí a bolestivost bez ohledu na dotek;
4. stadium: znamená vážný zdravotní problém a je třeba jej řešit s lékaři - obezitolog, lymfolog.

Kdy je vhodné ošetření estetickou rázovou vlnou X-Wave?

Celulitida se musí léčit komplexně, v první řadě prevencí, tedy umírněnou životosprávou, dostatkem pohybu, volbou vhodného prádla atd. Kombinace zdravého životního stylu a fyzikální léčby X-Wave je vhodná pro první až třetí stadium celulitidy. Čím dříve se problematice začneme věnovat, tím lepších výsledků dosáhneme. Doporučení zní: Dopřejte si 2x týdně 30 min. ošetření X-Wave po dobu 4 týdnů a odměnou Vám budou krásné a hlavně zdravé nohy.

Pokud ošetření X-Wave nevyzkoušíte na vlastní kůži, nebudete mít šanci si ji zamilovat a budete donekonečna bojovat s větrnými mlýny jménem „celulitida“. Viditelné výsledky, snadnou obsluhu, možnost kombinace s jinými terapiemi, široké spektrum aplikací a rychlou návratnost investice a konkurenční výhodu nabízí právě nová výkonná technologie X-WAVE - Estetická rázová vlna od českého výrobce BTL zdravotnická technika.